

FAIRE CHANGER LES CHOSES

Bouge ta vie !



Apprendre à devenir acteur de sa vie

Module "Pouvoir et Autorité personnels"

Je suis le pouvoir et l'autorité dans ma vie

Module "Responsabilité & Pardon"

Je pardonne à tous ceux qui m'ont blessé et j'accepte la responsabilité de ma croissance

Module "Confiance en soi et en la Vie"

J'ai confiance en moi, je me détends, je fais de mon mieux et la vie est belle

Module "Estime et respect de soi, Lâcher-prise"

Je suis digne d'être aimé(e)

Je me respecte

Je me dégage avec joie des liens du passé afin de m'ouvrir aux changements

Module "Sécurité"

Je suis en sécurité et à l'abri

Je me sens en sécurité et à l'abri

Module "Communication"

Il y a une communication fluide et harmonieuse à tous les niveaux de mon être



Points forts

- Aucun pré-requis : ouvert à tous à partir de 11 ans
- Modules indépendants et sans ordre particulier : vous choisissez le sujet qui vous intéresse
- Transmission d'outils concrets
- Pas d'engagement
- Possibilité d'approfondir les thèmes en accompagnement personnalisé
- Cadre de formation en pleine nature, calme et ressourçant

A vos marques, prêt, partez...

Tél : 06.20.66.25.80

L'ENVOL

Domaine de La Gandilic

822 route de la Forge - EYLIAC
24330 BASSILLAC & AUBEROCHE

www.lenvol-liberte.com